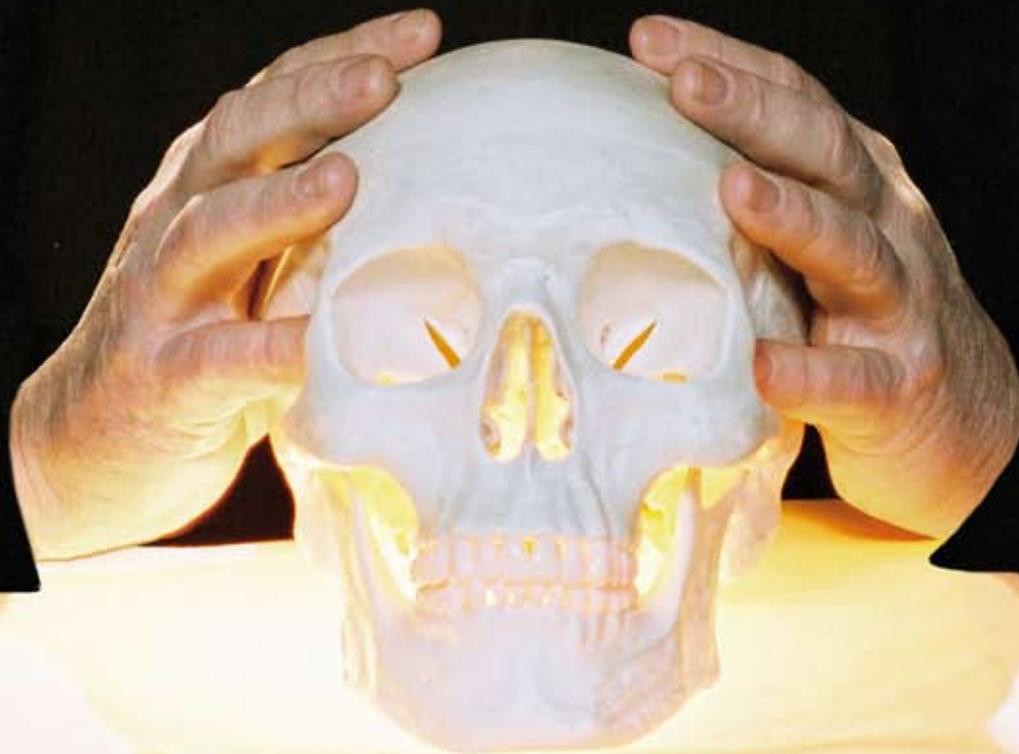


# SEYMOUR BRUSSEL

## Ma patiente a des limites

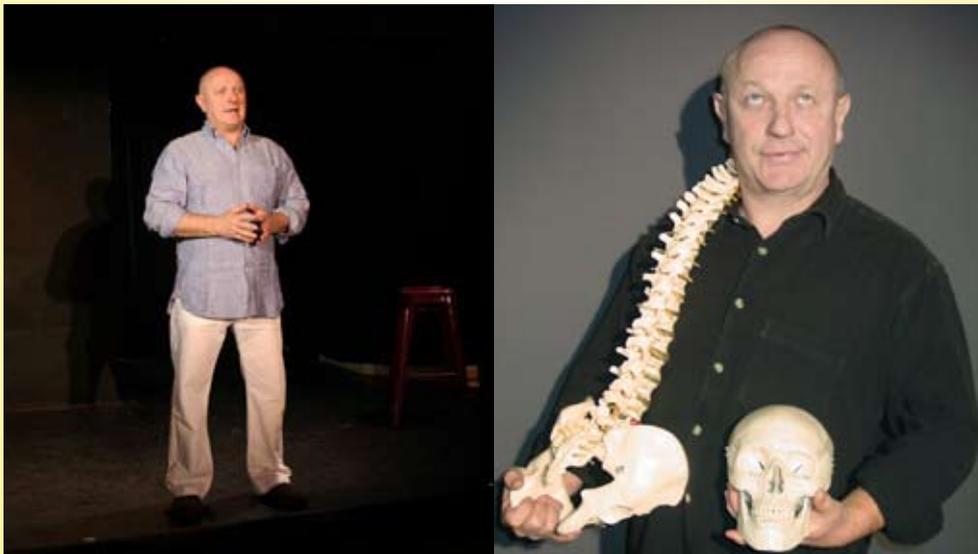
Un spectacle de Seymour Brussel  
Mise en scène de Bruno Chapelle  
Producteur exécutif David Riquet



# SEYMOUR BRUSSEL

## Ma patiente a des limites !

Spectacle thérapeutique écrit et interprété par un thérapeute comédien dont la « médecine douce », pratiquée depuis plus de 20 ans révèle les limites de sa patientèle. « Ma patiente a des limites » parce qu'elle ne se connaît pas : elle ne connaît ni le fonctionnement de son corps, ni celui de son esprit et de son âme. Et pourtant, les réponses sont si simples... nous démontre avec humour le thérapeute. « Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les Dieux », cette inscription ornant le fronton du temple de Delphes nous rappelle que pour les philosophes grecs, la connaissance de soi-même est synonyme de sagesse permettant à l'individu de connaître ses propres limites, de se libérer de ses défauts, de développer ses qualités, de prendre conscience de sa véritable identité et de sa liberté.



Spectacle formidable et surprenant ! Philippe Chevalier

Un vrai spectacle sur les médecines douces ! Stone

Enfin, j'ai appris quelque chose ! Régis Laspalès

Quel courage de jouer un texte intelligent ! Popeck

**France Dimanche**  
 01 41 34 96 50  
 Le quatrième larron des **INCONNUS** est aujourd'hui bioénergéticien.

**Interview**  
**Seymour BRUSSEL**

**“Très rapidement, ma loge de théâtre s'est transformée en cabinet pour les copains comédiens”**

une limite à la chimie. Le patient peut en souffrir, et si l'on peut faire autrement, c'est mieux pour tout le monde...

**F.D. : À l'époque des Inconnus, vous exerciez déjà des soins autour de vous ?**

**S.B. :** Oui, des copains, des copines, des comédiens, des danseuses... Très rapidement, ma loge de théâtre s'est transformée en cabinet... J'arrivais plus tôt pour recevoir mes petits camarades. Cela s'est rapidement su dans le métier, et, très vite, j'ai eu un carnet de rendez-vous bien rempli. Quand j'ai ouvert un vrai cabinet, j'avais déjà du monde. Aujourd'hui encore, je soigne beaucoup d'artistes.

**F.D. : Avez-vous renoncé à la comédie ?**

**S.B. :** Non ! J'ai joué dans *Ma patiente a des limites!*, au théâtre de l'Archipel, à Paris [jusqu'à fin janvier, ndlr]. C'était un spectacle thérapeutique : pour se marrer et apprendre des choses sur soi-même ! Comme la puissance de la pensée sur le corps. J'utilise l'humour, aussi, quand j'anime des stages ou des conférences avec le D<sup>r</sup> Meyer, de Genève. Ce n'est pas parce que le sujet est sérieux qu'on doit se prendre au sérieux !

**Valeurs**  
 ACTUELLES

**LE LIVRE**  
**La médecine bioénergétique**

La médecine moderne a gagné le combat de l'hygiène, celui de l'urgence et de la connaissance : nous vivons mieux et plus longtemps. Pourtant, elle reste démunie face aux déséquilibres qui provoquent la maladie, tandis que les pratiques traditionnelles, chinoises ou tibétaines par exemple, sont plus efficaces sur le terrain de la prévention.

Les auteurs, l'un docteur en médecine, l'autre thérapeute bioénergéticien, proposent d'explorer une méthode complémentaire de prise en charge thérapeutique basée sur le "lâcher prise" et "l'abandon de soi". Cette méthode dite "énergétique manuelle et globale" représente un complément efficace à la médecine occidentale en activant les processus naturels de prévention que nous possédons en nous.

Cette capacité de guérison ou "souffle de vie" repose sur l'activation d'une sorte de système circulatoire énergétique inondant les cellules de l'organisme. Ces courants d'énergie peuvent s'affaiblir ou se détériorer, générant un déséquilibre propice aux maladies, psychiques ou somatiques. Si le corps possède les éléments permettant d'entretenir ces courants d'énergie, il peut aussi les réguler par une approche manuelle.

Le praticien dialogue avec le médecin pour expliquer cette approche tactile, preuves à l'appui.

Au moment où de nombreuses voix issues du corps médical, comme celle de David Servan-Schreiber, s'élèvent pour poser des questions qui troubles certains dogmes enseignés par la faculté, cette approche aborde un principe universel bien connu des anciennes traditions. Un enseignement pratique qui ouvre des perspectives intéressantes à ceux qui cherchent comment cultiver le mieux-être et la bonne santé.



**ÉDITION**  
**La vie intérieure de Mimie Mathy**

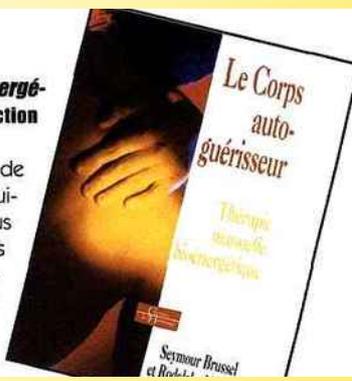


Pour les besoins du nouvel ouvrage de Seymour Brussel, ancien membre des Inconnus devenu thérapeute, Mimie Mathy parle de spiritualité et livre ses expériences personnelles de recherche de soi. Le bioénergéticien a fait appel à ses anciens complices du Petit Théâtre de Bouvard pour évoquer « Le Secret de nos vies intérieures » (Dervy), Michèle Bernier, Philippe Bouvard, ainsi que ses anciens acolytes - Bernard Campan et Pascal Legitimis - ont accepté de se confier. Seymour Brussel signe son retour à l'écrin, après « La Peur, origine de nos maladies » et « Un chemin vers l'être ».

**côté santé**



**C'est à lire...**  
**Le corps auto-guérisseur. Thérapie manuelle bioénergétique, de Seymour Brussel et Rodolphe Meyer. Collection Chemins de l'Harmonie, Éditions Dervy**  
 Au commencement, il y a l'énergie et la circulation de cette énergie dans le corps humain, garante de l'équilibre et de la santé. Cet ouvrage à quatre mains, nous enseigne de façon pratique comment entretenir ces courants pour activer les processus naturels d'auto-guérison et compléter ainsi de façon efficace notre médecine occidentale.



**A LIRE**

**Même pas peur !**  
 Nos peurs, qu'elles soient ancestrales, génétiques, héréditaires, conscientes ou inconscientes, provoquent des tensions et des blocages dans notre organisme. En prendre conscience fait avancer sur le chemin de la guérison : c'est ce que montre Seymour Brussel (ex-Inconnu, il est aujourd'hui ostéopathe) dans son dernier ouvrage. C'est en chassant ses peurs (après en avoir pris conscience) et retrouver la confiance que l'on peut retrouver l'équilibre nécessaire à la bonne santé, physique et mentale.  
*La Peur, origine de nos maladies*, Seymour Brussel (Dervy), 15 €.

**La peur, origine de nos maladies**  
 Comment s'en libérer pour guérir.



**BOURGES ■ Le salon Résonances s'est ouvert hier, au Palais d'Auron**  
**Développer le « mieux-être »**



**ÉCHANGE.** Seymour Brussel, thérapeute, a donné une conférence sur la peur comme origine des maladies. Toute forme de respiration est bloquée, c'est la porte ouverte aux maladies... Expliquez...

**Cartes avenir**

Seymour Brussel est thérapeute bioénergéticien depuis plus de 20 ans. Il est l'auteur du Corps Autoguérisseur, de La Peur, origine de nos maladies, d'Un chemin vers l'être et du Secret de nos vies intérieures, parus chez Dervy.

Dans les années 80, il a fait ses débuts dans le célèbre groupe Les Inconnus. Depuis, il n'a jamais vraiment cessé le théâtre lui consacrant une large place dans son temps libre.

